



ID: 117177974

Sociedade

IV Feira da Saúde no ISCTE em Sintra

A IV.ª Feira da Saúde e Bem-Estar de Sintra vai decorrer nas instalações do ISCTE Sintra, nos dias 24 e 25 de maio, entre as 10h00 e as 19h00.

Esta iniciativa tem como principal objetivo promover a literacia em saúde, divulgar programas e recursos disponíveis nas áreas da vigilância e promoção da saúde, e sensibilizar a população para a prevenção e controlo de diversas patologias. “Através de ativi-

dades práticas e dinâmicas, pretende-se incentivar a adoção de comportamentos e atitudes promotoras de saúde e bem-estar”.

O evento contará com a participação de cerca de 40 entidades da área da saúde, bem como dezenas de outros participantes, oferecendo rastreios gratuitos, divulgação de serviços de saúde e promoção da atividade física, com vista a reforçar a importância das práticas preventivas e de um estilo de vida

saudável. O programa inclui palestras, sessões de showcooking, demonstrações de atividades físicas e alguns espaços de saúde irão aderir à iniciativa “Dia Aberto”, permitindo ao público conhecer melhor os seus serviços.

A iniciativa que conta ainda com uma mostra de Artesanato, é promovida pelo Núcleo Rotary de Desenvolvimento Comunitário de Sintra (NRDC) em parceria com a Câmara Municipal de Sintra e a União de Freguesias de



Sintra, e o ISCTE Sintra – Escola de Tecnologias Digitais, Economia e Sociedade, na Avenida Heliodoro Salgado, na Estefânia, em Sintra. ■

ID: 117177974

■ Saúde

IV Feira da Saúde
e Bem-Estar vai decorrer
nas instalações do ISCTE

Atualidade, 13