



# FÓRUM DA 2025/2026 EMPREGABILIDADE

Iscte - Instituto Universitário de Lisboa

---

# e-Book

---

# 13 NOVEMBRO



Organização

**iscte** INSTITUTO  
UNIVERSITÁRIO  
DE LISBOA

CIÊNCIAS SOCIAIS  
E HUMANAS

SOCIOLOGIA  
E POLÍTICAS PÚBLICAS

Co-Organização



**NEHMC**  
Núcleo de Estudos em História, Modernidade e Contemporaneidade



# FÓRUM DA EMPREGABILIDADE

13 NOV 2025

Iscte - Instituto Universitário de Lisboa

## 30 OUTUBRO

10:00 - 12:30 | Workshop "Prepara-te para o Fórum" | C4.08, Piso 4, Ed. 2

Ana Carina Sousa | Career Services ESPP

Inês Santos Soares | Career Services ECSH

## 13 NOVEMBRO | AUD. B2.03, ED. 2

09:30 | Check-In Participantes | Balcão, Piso 1

10:00 - 10:45 | A Experiência Atual dos Jovens no Mercado de Trabalho

Rita Távora | Talent Development Manager | IKEA Portugal

11:00 - 11:45 | Pitch Profissional: testa a tua marca pessoal

Ana Rocha | Docente | Iscte

João Antunes | Talent Recruiter | Inditex

Cláudia Saragoça | Recursos Humanos | Oniverse

Rita Távora | Talent Development Manager | IKEA Portugal

12:00 - 12:30 | 12:30 - 13:00 | Workshops Temáticos

Sala C205 | Jogo da Empregabilidade | Marisa Dinis, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Aud. B203 | Imagem Pessoal vs Postura Profissional | Rafaela Jacinto, Perfumes & Companhia

Sala B102 | Competências | João Miguel Antunes, Bizfit

Sala C201 | Marca Pessoal | João Pina, Especialista em Public Speaking

14:00 - 15:00 | Speed Interviews | Sala de Exposições, Piso 1

HAYS

Triangulu

ONIVERSE

OBSERVATÓRIO  
POLÍTICO

worten

Michael Page

15:30 - 16:00 | Networking Coffee | Sala de Exposições, Piso 1

13:00 - 17:30 | Stands | Átrio, Piso 1, Ed. 2

Adecco

AidLearn

Auchan Retail Portugal

Banco BPI

CEI-Iscte

CIS-Iscte

CRIA

Centro de Psicologia Aplicada do Exército

El Corte Inglés

SCML - UDIP LUZ (Projeto Emplay)

Força Aérea

Fundação AMI

GCIMEDIA Group

GI Group

HAYS

Hoti Hotels

Inditex

Instituto Diplomático - Núcleo de Estágios

LAPSO

Llorente & Cuenca

Marinha Portuguesa

Michael Page

Nestlé Business Services

ONIVERSE (Former Calzedonia Group)

Observatório Político

Perfumes & Companhia

Polícia Judiciária

ProSapient

Real Hotels Group

Triangulu

UNICEF

Worten

Núcleos de Estudantes | ESPP - ECSH | Tours e Prémios

Kiosk de CV

Redemprega & Associação Portuguesa de Emprego Apoiado

Organização

iscte

INSTITUTO  
UNIVERSITÁRIO  
DE LISBOA

CIÊNCIAS SOCIAIS  
E HUMANAS

CIÊNCIAS  
E POLÍTICAS PÚBLICAS

Co-Organização

NEO

NEO

NEO

NEO

NEHMC

NEHMC

NEHMC

NEHMC

INSCRIÇÃO



# FAZ O TEU CAMINHO!



# ORADORES

---



## RITA TÁVORA

Talent Development Manager | *IKEA Portugal*

Rita Távora é *Country Talent Development Manager* na IKEA Portugal, responsável pela estratégia nacional em recrutamento, desenvolvimento de competências e liderança, *employer branding*, diversidade e inclusão.

Na IKEA desde 2016, tem liderado a implementação de iniciativas de *People & Culture* que promovem o desenvolvimento do negócio através das pessoas, impulsionando o desenvolvimento de talento e a diversidade e inclusão. Anteriormente, trabalhou no Grupo Heineken em funções de gestão de recursos humanos, em Portugal, com uma breve passagem por Amesterdão.

É licenciada em Psicologia Aplicada pelo ISPA e possui um Executive Master em Gestão pelo INDEG-ISCTE. Apaixonada por pessoas e aprendizagem contínua, acredita numa liderança humanizada que promove o desenvolvimento em ambientes inclusivos.



## ANA ROCHA

Docente e Consultora de RH | *Iscte*

É assistente convidada no Departamento de Recursos Humanos e no Laboratório de Competências Transversais do Iscte, tendo sido em 2005 a fundadora do Career Skills Training Program da ISCTE Business School (IBS), um programa pioneiro dirigido a estudantes de licenciatura e de mestrado. Doutoranda em Políticas de Gestão de Recursos Humanos. Mestre em Psicologia da Educação e Licenciada em Psicologia das Organizações e do Trabalho. Com 20 anos de experiência profissional em Recursos Humanos, iniciou a sua atividade como consultora na Egor em recrutamento e seleção e avaliação psicológica. Nos últimos 15 anos tem-se dedicado à área da formação nas vertentes comportamentais, em empresas e sectores de atividade diversificados.



## JOÃO ANTUNES

Talent Recruiter | *Inditex*

Com mais de 20 anos de experiência na área de Recursos Humanos, em ambiente internacional, a paixão pelas pessoas continua a ser diária. Passando por *Área Manager e International HR*, João Antunes adquiriu uma vasta experiência na indústria do retalho. Especializado em *Employer Branding*, master em PNL e licenciado em Gestão de Recursos Humanos, desenvolveu várias competências na área de pessoas.

Atualmente, como *Head of Talent Acquisition & Employer Branding* da Inditex Portugal, o Planeamento Estratégico e a procura de Talento são o seu maior foco. Nesta posição, lidera estratégias inovadoras para atrair, desenvolver e reter talentos, além de promover uma cultura organizacional inclusiva e inspiradora.

---

# FAZ O TEU CAMINHO!



# ORADORES

---



## CLAÚDIA SARAGOÇA

Recursos Humanos, *Oniverse*

Cláudia Saragoça é *HR Business Partner* e *Employer Branding Manager* na Oniverse, onde iniciou o seu percurso em 2005, na área de Formação e como *HR Generalist*. Com mais de 20 anos de experiência em Recursos Humanos, passou por empresas como Calzedonia Brasil, Solisform e Sheraton. É licenciada em GRH pelo IPS, com pós-graduações pelo Iscte Business School e pela ESTeSL, e atualmente frequenta o Doutoramento em Sociologia Económica e das Organizações no ISEG. Com uma abordagem próxima e estratégica, tem contribuído para fortalecer equipas e promover uma cultura organizacional mais humana e eficaz.



## MARISA DINIS

Educadora Social, *Santa Casa da Misericórdia de Lisboa*

Educadora Social na Santa Casa da Misericórdia de Lisboa desde 1998, com foco na área da Empregabilidade desde 2011, atuando nas freguesias de Benfica, São Domingos de Benfica e Carnide. Representa a instituição nas redes GEC – Grupo de Empregabilidade de Carnide e Rede SDE – São Domingos Emprega. Concluiu formação certificada na metodologia EMPLAY, promovida pela Câmara Municipal de Cascais e ISPA, que tem aplicado em ações com técnicos, adultos desempregados e jovens, através de workshops, eventos de networking e formações de competências.



## RAFAELA JACINTO

Recrutamento & Seleção, *Perfumes & Companhia*

Licenciada e com Mestrado integrado em Psicologia, ramo de Psicologia Social e das Organizações, pela Universidade de Lisboa. Iniciou o seu percurso profissional em Consultoria de Formação na área comportamental. Há 17 anos na Perfumes & Companhia, primeiro na área da Formação (comportamental e técnica) e nos últimos 9 anos dedicada ao Recrutamento & Seleção de perfis diversos e projetos de desenvolvimento de RH.

---

# FAZ O TEU CAMINHO!



# ORADORES

---



## JOÃO ARAGÃO E PINA

Especialista em *public speaking*

Doutorado em Gestão, com especialização em Recursos Humanos e Comportamento Organizacional, mestre em Psicologia das Emoções, pós-graduado em Gestão e Tecnologias da Formação, licenciado em Informática e bacharel em Engenharia Multimédia.

Além de professor e formador, é consultor, tendo trabalhado com diversas organizações, em diferentes áreas. É autor dos livros "Apresentações que Falam por Si", "Comunicar com Humor", "Como Fazer Apresentações em 10 Etapas" e "Seja Proativo!", onde partilha estratégias e técnicas para uma comunicação eficaz e um desenvolvimento pessoal sustentado.



## JOÃO MIGUEL ANTUNES

RH Expert, *Bizfit*

João Miguel Antunes é licenciado em Psicologia das Organizações e está a realizar um doutoramento na mesma área. Ao longo da sua carreira, liderou funções de Recursos Humanos garantindo o alinhamento entre estratégia de pessoas e objetivos de negócio em empresas como Tranquilidade e Fidelidade (*Financial Services*), Unisys, CGI e Timwetech (*Technology*) e Sovena (*Agribusiness, Industry e FMCG*). Para além da experiência na Europa, trabalhou também nos mercados de LATAM, APAC, MEA e EUA. Desde 2023, está focado em *Executive Search, Leadership Development e People Strategy & Advisory*, sendo atualmente *Managing Partner* da Bizfit.

---

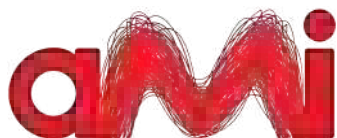
# FAZ O TEU CAMINHO!





# STANDS

---



**SANTA CASA**  
Misericórdia de Lisboa

**REAL  
HOTELS  
GROUP**

**cis\_iscte**

**cei\_iscte**



**CRIA**

**LAPSO**

**NAYS**

**Hoti Hoteis**

**Instituto  
Diplomático**  
Núcleo de Estágios

**OBSERVATÓRIO  
POLÍTICO**



**Business  
Services**  
Lisbon

**PERFUMES & COMPANHIA**

**worten**

**FORÇA AÉREA**  
RECRUTAMENTO



**BPI**

Grupo **CaixaBank**

**Ruchan**



**proSapient**



**Triangulu**

**GCI M = DTA GROUP**



**Group**  
YOUR JOB, OUR WORK



**POLÍCIA  
JUDICIÁRIA**

**MichaelPage**

**Adecco**

KIOSK CV

**INDITEX ONIVERSE**



**APEA**  
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE  
EMPREGO APOIADO



**REDE  
mprego**

---

## FAZ O TEU CAMINHO!



# STANDS

---

STANDS » SPEED INTERVIEWS

**NAYS**

 *Triangulu*

**ONIVERSE**

OBSERVATORIO  
POLÍTICO 

**worten**

**Michael**Page

---

**FAZ O TEU CAMINHO!**



# ORGANIZADORES

**iscte**

INSTITUTO  
UNIVERSITÁRIO  
DE LISBOA

## Iscte - Instituto Universitário de Lisboa

O Iscte – Instituto Universitário de Lisboa é uma instituição pública de ensino universitário, criada em 1972, que dispõe de campus em Lisboa e Sintra. Hoje, as áreas de ensino e investigação do Iscte estão organizadas em cinco escolas: Escola de Ciências Sociais e Humanas; Escola de Sociologia e Políticas Públicas; Escola de Gestão; Escola de Tecnologias e Arquitetura e a mais recente Escola de Tecnologias Digitais, Economia e Sociedade, localizada em Sintra.

Com mais de 14 000 estudantes, 328 docentes de carreira, 467 investigadores afetos a I&D e mais de 300 funcionários não docentes, o Iscte orgulha-se de ser uma das universidades mais dinâmicas e inovadoras do país.

Em novembro de 2023 é inaugurado o Edifício 4 do Campus Iscte, o Iscte Conhecimento e Inovação, um complexo destinado ao Centro de Valorização e Transferência de Tecnologias (CVTT). Esta infraestrutura de investigação e transferência de conhecimento – criada em 2019 – passou a reunir as oito unidades de investigação (classificados, na totalidade, com Excelente ou Muito Bom), 13 laboratórios e 9 observatórios.

**iscte**

CIÊNCIAS SOCIAIS  
E HUMANAS

## Escola de Ciências Sociais e Humanas

A Escola de Ciências Sociais e Humanas do Iscte-Instituto Universitário de Lisboa (Iscte) foi criada há mais de uma década e reúne os Departamentos e Unidades de Investigação nas áreas científicas da Antropologia, Economia Política, Direito e Psicologia.

Trata-se de uma Escola claramente vocacionada para a formação graduada e, especialmente, pós graduada, com elevado nível de qualificação dos seus docentes e a excelência das unidades de investigação a ela afetas.

A Escola de Ciências Sociais e Humanas do Iscte é um espaço de ensino e investigação e de debate construtivo de ideias, onde têm lugar e se promove um ensino inovador, com comprovado sucesso, e onde se pratica, incentiva e apoia a investigação de excelência em Ciências Sociais e Humanas procura de competências, políticas salariais das empresas e segmentação do mercado de trabalho.

**iscte**

SOCIOLOGIA  
E POLÍTICAS PÚBLICAS

## Escola de Sociologia e Políticas Públicas

A Escola de Sociologia e Políticas Públicas inclui algumas das áreas científicas fundadoras do Iscte e pioneiras no desenvolvimento das Ciências Sociais em Portugal.

Acolhemos cerca de 2500 estudantes nos 47 cursos que oferecemos: seis cursos de Licenciatura em Sociologia, Sociologia Pós-Laboral, Ciência Política, História Moderna e Contemporânea, Serviço Social e Serviço Social Pós-Laboral, e um ramo opcional em Políticas Públicas; 22 cursos de Mestrado (seis lecionados em inglês), 13 programas de Doutoramento (um lecionado em inglês), 9 cursos de Pós-Graduação.

Para além das áreas referidas, a oferta formativa da Escola contempla também áreas como Ação Humanitária, Administração Escolar, Administração Pública, Comunicação, Estudos Africanos, Estudos da Cultura, Estudos Internacionais, Estudos da Deficiência, Métodos de Pesquisa Social e Políticas Públicas.

# FAZ O TEU CAMINHO!





# COORGANIZADORES

---

## Núcleo de Estudantes



**Antropologia**



**Psicologia**



**Ciência Política**



**Serviço Social**



**História Moderna e Contemporânea**



**Sociologia**

---

# FAZ O TEU CAMINHO!



# CONTACTOS

---

**iscte**

INSTITUTO  
UNIVERSITÁRIO  
DE LISBOA



geral@iscte-iul.pt



iscte-iul.pt



Iscte - Instituto Universitário de Lisboa



@iscte-iul



Iscte - Instituto Universitário de Lisboa



@ISCTEIULIULTV

**iscte**

CIÊNCIAS SOCIAIS  
E HUMANAS



secretariado.ecsh@iscte-iul.pt



career-services.ecsh@iscte-iul.pt



Iscte - Escola de Ciências Sociais e Humanas



@iscte.ecsh



Iscte Escola de Ciências Sociais e Humanas

**iscte**

SOCIOLOGIA  
E POLÍTICAS PÚBLICAS



secretariado.espp@iscte-iul.pt



career-services.espp@iscte-iul.pt



Iscte - Escola de Sociologia e Políticas Públicas



@isctesociologiapoliticaspublic



Iscte - Escola de Sociologia e Políticas Públicas

---

## FAZ O TEU CAMINHO!



# AVALIAÇÃO FÓRUM

---

**A tua opinião é fundamental para nós!**

Queremos saber como foi a tua experiência  
no Fórum de Empregabilidade e como  
podemos tornar as próximas edições ainda  
melhores!

As tuas respostas são confidenciais e  
servirão apenas para melhorar a organização,  
os conteúdos e as oportunidades oferecidas  
no evento.

Agradecemos desde já a tua colaboração e o  
teu contributo para o sucesso deste Fórum!

**AVALIA-NOS!**



---

**FAZ O TEU CAMINHO!**