



FÓRUM DA EMPREGABILIDADE

2025/2026

Iscite - Instituto Universitário de Lisboa

e-Book

13 NOVEMBRO



Organização

iscte

INSTITUTO
UNIVERSITÁRIO
DE LISBOA

CIÊNCIAS SOCIAIS
E HUMANAS

SOCIOLOGIA
E POLÍTICAS PÚBLICAS

Co-Organização



FÓRUM DA EMPREGABILIDADE

13 NOV 2025

Iscte - Instituto Universitário de Lisboa

PROGRAMA

30 OUTUBRO

10:00 - 12:30 | Workshop "Prepara-te para o Fórum" | C4.08, Piso 4, Ed. 2

Ana Carina Sousa | Career Services ESPP

Inês Santos Soares | Career Services ECSV

13 NOVEMBRO | AUD. B2.03, ED. 2

09:30 | Check-In Participantes | Balcão, Piso 1

10:00 - 10:45 | A Experiência Atual dos Jovens no Mercado de Trabalho

Rita Távora | Talent Development Manager | IKEA Portugal

11:00 - 11:45 | Pitch Profissional: testa a tua marca pessoal

Ana Rocha | Docente | Iscte

João Antunes | Talent Recruiter | Inditex

Cláudia Saragoça | Recursos Humanos | Universe

Rita Távora | Talent Development Manager | IKEA Portugal

12:00 - 12:30 | 12:30 - 13:00 | Workshops Temáticos

Sala C205 | Jogo da Empregabilidade | Marisa Dinis, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Aud. B203 | Imagem Pessoal vs Postura Profissional | Rafaela Jacinto, Perfumes & Companhia

Sala B102 | Competências | João Miguel Antunes, Bizfit

Sala C201 | Marca Pessoal | João Pina, Especialista em Public Speaking

14:00 - 15:00 | Speed Interviews | Sala de Exposições, Piso 1



15:30 - 16:00 | Networking Coffee | Sala de Exposições, Piso 1

13:00 - 17:30 | Stands | Átrio, Piso 1, Ed. 2

Adecco

AidLearn

Auchan Retail Portugal

Banco BPI

CEI-Iscte

CIS-Iscte

CRIA

Centro de Psicologia Aplicada do Exército

El Corte Inglés

SCML - UDIP LUZ (Projeto Emplay)

Força Aérea

Fundação AMI

GCIMEDIA Group

GI Group

HAYS

Hoti Hoteis

Inditex

Instituto Diplomático - Núcleo de Estágios

LAPSO

Llorente & Cuenca

Marinha Portuguesa

Michael Page

Nestlé Business Services

ONIVERSE (Former Calzedonia Group)

Observatório Político

Perfumes & Companhia

Pólicia Judiciária

ProSapient

Real Hotels Group

Triangulu

UNICEF

Worten

Núcleos de Estudantes | ESPP - ECSV | Tours e Prémios

Kiosk de CV

Redemprega & Associação Portuguesa de Emprego Apoiado

INSCRIÇÃO



Organização
Iscte
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA
CIÉNCIAS SOCIAIS E HUMANAS
SOCIOLOGIA E POLÍTICAS PÚBLICAS

Co-Organização

FAZ O TEU CAMINHO!



ORADORES



RITA TÁVORA

Talent Development Manager | IKEA Portugal

Rita Távora é *Country Talent Development Manager* na IKEA Portugal, responsável pela estratégia nacional em recrutamento, desenvolvimento de competências e liderança, *employer branding*, diversidade e inclusão.

Na IKEA desde 2016, tem liderado a implementação de iniciativas de *People & Culture* que promovem o desenvolvimento do negócio através das pessoas, impulsionando o desenvolvimento de talento e a diversidade e inclusão. Anteriormente, trabalhou no Grupo Heineken em funções de gestão de recursos humanos, em Portugal, com uma breve passagem por Amesterdão.

É licenciada em Psicologia Aplicada pelo ISPA e possui um Executive Master em Gestão pelo INDEG-ISCTE. Apaixonada por pessoas e aprendizagem contínua, acredita numa liderança humanizada que promove o desenvolvimento em ambientes inclusivos.



ANA ROCHA

Docente e Consultora de RH | Iscte

É assistente convidada no Departamento de Recursos Humanos e no Laboratório de Competências Transversais do Iscte, tendo sido em 2005 a fundadora do Career Skills Training Program da ISCTE Business School (IBS), um programa pioneiro dirigido a estudantes de licenciatura e de mestrado. Doutoranda em Políticas de Gestão de Recursos Humanos. Mestre em Psicologia da Educação e Licenciada em Psicologia das Organizações e do Trabalho. Com 20 anos de experiência profissional em Recursos Humanos, iniciou a sua atividade como consultora na Egor em recrutamento e seleção e avaliação psicológica. Nos últimos 15 anos tem-se dedicado à área da formação nas vertentes comportamentais, em empresas e sectores de atividade diversificados.



JOÃO ANTUNES

Talent Recruiter | Inditex

Com mais de 20 anos de experiência na área de Recursos Humanos, em ambiente internacional, a paixão pelas pessoas continua a ser diária. Passando por Área Manager e *International HR*, João Antunes adquiriu uma vasta experiência na indústria do retalho. Especializado em *Employer Branding*, master em PNL e licenciado em Gestão de Recursos Humanos, desenvolveu várias competências na área de pessoas.

Atualmente, como *Head of Talent Acquisition & Employer Branding* da Inditex Portugal, o Planeamento Estratégico e a procura de Talento são o seu maior foco. Nesta posição, lidera estratégias inovadoras para atrair, desenvolver e reter talentos, além de promover uma cultura organizacional inclusiva e inspiradora.

FAZ O TEU CAMINHO!



ORADORES



CLAÚDIA SARAGOÇA

Recursos Humanos, *Oniverse*

Cláudia Saragoça é *HR Business Partner* e *Employer Branding Manager* na *Oniverse*, onde iniciou o seu percurso em 2005, na área de Formação e como *HR Generalist*. Com mais de 20 anos de experiência em Recursos Humanos, passou por empresas como Calzedonia Brasil, Solisform e Sheraton. É licenciada em GRH pelo IPS, com pós-graduações pelo Iscte Business School e pela ESTeSL, e atualmente frequenta o Doutoramento em Sociologia Económica e das Organizações no ISEG. Com uma abordagem próxima e estratégica, tem contribuído para fortalecer equipas e promover uma cultura organizacional mais humana e eficaz.



MARISA DINIS

Educadora Social, *Santa Casa da Misericórdia de Lisboa*

Educadora Social na Santa Casa da Misericórdia de Lisboa desde 1998, com foco na área da Empregabilidade desde 2011, atuando nas freguesias de Benfica, São Domingos de Benfica e Carnide. Representa a instituição nas redes GEC – Grupo de Empregabilidade de Carnide e Rede SDE – São Domingos Emprega. Concluiu formação certificada na metodologia EMPLAY, promovida pela Câmara Municipal de Cascais e ISPA, que tem aplicado em ações com técnicos, adultos desempregados e jovens, através de workshops, eventos de networking e formações de competências.



RAFAELA JACINTO

Recrutamento & Seleção, *Perfumes & Companhia*

Licenciada e com Mestrado integrado em Psicologia, ramo de Psicologia Social e das Organizações, pela Universidade de Lisboa. Iniciou o seu percurso profissional em Consultoria de Formação na área comportamental. Há 17 anos na Perfumes & Companhia, primeiro na área da Formação (comportamental e técnica) e nos últimos 9 anos dedicada ao Recrutamento & Seleção de perfis diversos e projetos de desenvolvimento de RH.

FAZ O TEU CAMINHO!



ORADORES



JOÃO ARAGÃO E PINA

Especialista em *public speaking*

Doutorado em Gestão, com especialização em Recursos Humanos e Comportamento Organizacional, mestre em Psicologia das Emoções, pós-graduado em Gestão e Tecnologias da Formação, licenciado em Informática e bacharel em Engenharia Multimédia.

Além de professor e formador, é consultor, tendo trabalhado com diversas organizações, em diferentes áreas. É autor dos livros "Apresentações que Falam por Si", "Comunicar com Humor", "Como Fazer Apresentações em 10 Etapas" e "Seja Proativo!", onde partilha estratégias e técnicas para uma comunicação eficaz e um desenvolvimento pessoal sustentado.



JOÃO MIGUEL ANTUNES

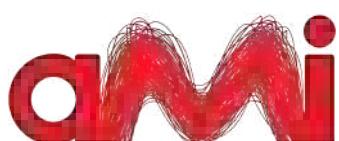
RH Expert, *Bizfit*

João Miguel Antunes é licenciado em Psicologia das Organizações e está a realizar um doutoramento na mesma área. Ao longo da sua carreira, liderou funções de Recursos Humanos garantindo o alinhamento entre estratégia de pessoas e objetivos de negócio em empresas como Tranquilidade e Fidelidade (*Financial Services*), Unisys, CGI e Timwetech (*Technology*) e Sovena (*Agribusiness, Industry e FMCG*). Para além da experiência na Europa, trabalhou também nos mercados de LATAM, APAC, MEA e EUA. Desde 2023, está focado em *Executive Search, Leadership Development e People Strategy & Advisory*, sendo atualmente *Managing Partner* da *Bizfit*.

FAZ O TEU CAMINHO!



STANDS



SANTA CASA
Misericórdia de Lisboa

REAL HOTELS GROUP

CIS _iscte

cei _iscte



CRIA

LAPSO

MAYS

 **Hoti** Hoteis

 Instituto
Diplomático
Núcleo de Estágios

OBSERVATORIO
POLÍTICO



Business
Services
Lisbon

PERFUMES & COMPANHIA

worten

FORÇA AÉREA 
RECRUTAMENTO



 **AidLearn**
Consultoria em Recursos Humanos, Lda

 **BPI**

Grupo  CaixaBank

 **Auchan**



proSapient



Triangulu

GCI M-DIA

 **Group**
YOUR JOB, OUR WORK

 **Marinna**
Recrutamento



**POLÍCIA
JUDICIÁRIA**

Michael Page Adecco

KIOSK CV

INDITEX ONIVERSE

 **APEA**
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE
EMPREGO APOIADO

 LISBOA
SEMÁFORO MORTUÁRIO

 **REDE**
Emprego

FAZ O TEU CAMINHO!



STANDS

STANDS » SPEED INTERVIEWS

MAYS  **ONIVERSE**

OBSERVATORIO
POLÍTICO 

worten

Michael Page

FAZ O TEU CAMINHO!



ORGANIZADORES

iscteINSTITUTO
UNIVERSITÁRIO
DE LISBOA**IScte**CIÊNCIAS SOCIAIS
E HUMANAS**IScte**SOCILOGIA
E POLÍTICAS PÚBLICAS

Iscte - Instituto Universitário de Lisboa

O Iscte – Instituto Universitário de Lisboa é uma instituição pública de ensino universitário, criada em 1972, que dispõe de campus em Lisboa e Sintra. Hoje, as áreas de ensino e investigação do Iscte estão organizadas em cinco escolas: Escola de Ciências Sociais e Humanas; Escola de Sociologia e Políticas Públicas; Escola de Gestão; Escola de Tecnologias e Arquitetura e a mais recente Escola de Tecnologias Digitais, Economia e Sociedade, localizada em Sintra.

Com mais de 14 000 estudantes, 328 docentes de carreira, 467 investigadores afetos a I&D e mais de 300 funcionários não docentes, o Iscte orgulha-se de ser uma das universidades mais dinâmicas e inovadoras do país.

Em novembro de 2023 é inaugurado o Edifício 4 do Campus Iscte, o Iscte Conhecimento e Inovação, um complexo destinado ao Centro de Valorização e Transferência de Tecnologias (CVTT). Esta infraestrutura de investigação e transferência de conhecimento – criada em 2019 – passou a reunir as oito unidades de investigação (classificados, na totalidade, com Excelente ou Muito Bom), 13 laboratórios e 9 observatórios.

Escola de Ciências Sociais e Humanas

A Escola de Ciências Sociais e Humanas do Iscte-Instituto Universitário de Lisboa (Iscte) foi criada há mais de uma década e reúne os Departamentos e Unidades de Investigação nas áreas científicas da Antropologia, Economia Política, Direito e Psicologia.

Trata-se de uma Escola claramente vocacionada para a formação graduada e, especialmente, pós graduada, com elevado nível de qualificação dos seus docentes e a excelência das unidades de investigação a ela afetas.

A Escola de Ciências Sociais e Humanas do Iscte é um espaço de ensino e investigação e de debate construtivo de ideias, onde têm lugar e se promove um ensino inovador, com comprovado sucesso, e onde se pratica, incentiva e apoia a investigação de excelência em Ciências Sociais e Humanas procura de competências, políticas salariais das empresas e segmentação do mercado de trabalho.

Escola de Sociologia e Políticas Públicas

A Escola de Sociologia e Políticas Públicas inclui algumas das áreas científicas fundadoras do Iscte e pioneiras no desenvolvimento das Ciências Sociais em Portugal.

Acolhemos cerca de 2500 estudantes nos 47 cursos que oferecemos: seis cursos de Licenciatura em Sociologia, Sociologia Pós-Laboral, Ciéncia Política, História Moderna e Contemporânea, Serviço Social e Serviço Social Pós-Laboral, e um ramo opcional em Políticas Públicas; 22 cursos de Mestrado (seis lecionados em inglês), 13 programas de Doutoramento (um lecionado em inglês), 9 cursos de Pós-Graduação.

Para além das áreas referidas, a oferta formativa da Escola contempla também áreas como Ação Humanitária, Administração Escolar, Administração Pública, Comunicação, Estudos Africanos, Estudos da Cultura, Estudos Internacionais, Estudos da Deficiência, Métodos de Pesquisa Social e Políticas Públicas.

FAZ O TEU CAMINHO!



COORGANIZADORES

Núcleo de Estudantes



Antropologia



Psicologia



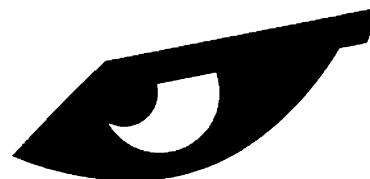
Ciência Política



Serviço Social



História Moderna e Contemporânea



Sociologia

FAZ O TEU CAMINHO!



CONTACTOS

iscteINSTITUTO
UNIVERSITÁRIO
DE LISBOA

geral@iscste-iul.pt



iscste-iul.pt



Iscte - Instituto Universitário de Lisboa



@iscste-iul



Iscte - Instituto Universitário de Lisboa



@ISCTEIULIULTV

iscteCIÊNCIAS SOCIAIS
E HUMANAS

secretariado.ecsh@iscste-iul.pt



career-services.ecsh@iscste-iul.pt



Iscte - Escola de Ciências Sociais e Humanas



@iscste.ecsh



Iscte Escola de Ciências Sociais e Humanas

iscteSOCILOGIA
E POLÍTICAS PÚBLICAS

secretariado.espp@iscste-iul.pt



career-services.espp@iscste-iul.pt



Iscte - Escola de Sociologia e Políticas Públicas



@isctesociologiapoliticaspUBLIC



Iscte - Escola de Sociologia e Políticas Públicas

FAZ O TEU CAMINHO!



AVALIAÇÃO FÓRUM

A tua opinião é fundamental para nós!

Queremos saber como foi a tua experiência no Fórum de Empregabilidade e como podemos tornar as próximas edições ainda melhores!

As tuas respostas são confidenciais e servirão apenas para melhorar a organização, os conteúdos e as oportunidades oferecidas no evento.

Agradecemos desde já a tua colaboração e o teu contributo para o sucesso deste Fórum!

AVALIA-NOS!



FAZ O TEU CAMINHO!