

# FÓRUM DA 2025 EMPREGABILIDADE

FAZ O TEU CAMINHO!

---

# e-Book

---



08 & 09  
ABRIL  
Iscte, Campus Lisboa

ORGANIZAÇÃO

**iscte** INSTITUTO  
UNIVERSITÁRIO  
DE LISBOA

CIÊNCIAS SOCIAIS  
E HUMANAS

SOCIOLOGIA  
E POLÍTICAS PÚBLICAS

CO-ORGANIZAÇÃO



# PROGRAMA

## 08 ABRIL

Edifício 3 | Piso 1 | Aud. Afonso de Barros

**11.00 Workshop CV & Entrevista**

**12.30 Ana Carina Sousa** | Career Services ESPP

**Inês dos Santos Soares** | Career Services ECSH

## 09 ABRIL

Edifício 2 | Piso 1 | Balcão Receção

**9.00 Receção aos Participantes**

Edifício 2 | Piso 1 | Sala de Exposições

**9.30 Workshop de Fotografia**

**11.30 Benjamim Silva** | benjamim.omg.lol

**10.00 Café da Manhã**

**11.30**

**10.00 Stand de Imagem Pessoal**

**11.30** Perfumes & Companhia  
Dress For Success - Lisboa

Edifício 2 | Piso 2 | Aud. Ferreira de Almeida (B203)

**11.30 Flash Talks**

**13.00 Manuel Carvalho da Silva** | CoLABOR  
Abertura «Emprego Jovem  
nas Ciências Sociais»

**João Aragão e Pina** | Especialista  
em public speaking  
«Marca Pessoal»

**Raquel Brito** | APROXIMAR  
«Respostas eficazes numa situação  
de recrutamento»

**Diana Pinto** | EDP - Global Business Services  
«O valor do percurso académico  
para o Mercado de Trabalho»

**13.00 Almoço Livre**

**14.00**

## 09 ABRIL (cont.)

Edifício 2 | Pisos 1 & 2

**13.00 Stands**

**17.30** ACSS - Administração Central  
do Sistema de Saúde, IP  
Beta-i  
Cáritas Portuguesa  
CIES-Iscte  
CIS-Iscte  
Crédito Agrícola  
CRIA-Iscte  
Dinâmia'CET-Iscte  
El Corte Inglés  
Eurofirms Group  
Força Aérea  
Fundação AMI  
Fundação da Juventude  
Hays  
ISQe  
LAPSO - Iscte  
Lisbon Project

Ministério dos Negócios  
Estrangeiros  
Observatório Político  
ONIVERSE  
(Former Calzedonia Group)  
Perfumes & Companhia  
Prosapient  
Real Hotels Group  
Samsic  
SCMLX - UDIP Luz  
Teach for Portugal  
Triangulu  
Vertente Humana  
Volkswagen Autoeuropa  
Núcleos de Estudantes  
**Kiosk de CV**  
Redemprega & Associação  
Portuguesa de Emprego Apoiado

Edifício 2 | Piso 2 | Aud. Ferreira de Almeida (B203)

**14.00 Testemunhos Alumni**

**15.30** **Guadalupe Carvalho**  
Antropologia  
**Rodrigo Gavazzi**  
Ciência Política  
**André Pinto**  
Economia e Economia Política  
**Rafael Pestana**  
História Moderna e Contemporânea  
**Tiago Rôxo Aguiar**  
Psicologia  
**Vitória Godinho**  
Serviço Social  
**Joana Meireles**  
Sociologia

**15.30 Programa de Talentos**

**15.40** Real Hotels Group SA

Edifício 2 | Piso 1 | Sala de Exposições

**16.00 Speed Interviews com:**

**17.00**



# ORADORES

---



## **BENJAMIM SILVA**

benjamim.omg.lol

Também conhecido por “FotoBen”, é um dos primeiros photoblogs que surgiram em 2005 com o início da transformação que a fotografia analógica estava a sofrer com a chegada dos primeiros sensores de imagem digitais. Teve formação em frigotecnia mas optou por seguir a carreira de fotógrafo. A sua formação teve início em 1995 no Ar.Co (Centro de Arte & Comunicação Visual), e trabalhou no estúdio de fotografia industrial “Emanuel Garcia” onde adquiriu experiência como ajudante de fotógrafo. Acabou a estagiar na VoorBeeldCommunicatie em 1997, na Holanda. Em 2000, de regresso a Lisboa, começou a trabalhar com a IBM-Portugal, várias agências de publicidade, gabinetes de arquitetura e mais recentemente com a McDonald's-Portugal. Actualmente trabalha por conta própria e fornece formação em fotografia.



## **MANUEL CARVALHO DA SILVA**

Coordenador do CoLABOR

Foi eletricitista e planificador de trabalho, sindicalista, coordenador e secretário-geral da CGTP-Intersindical Nacional de 1986 a 2012. Doutorando em Sociologia pelo ISCTE-IUL (2007), é Diretor do Laboratório Colaborativo para o Trabalho, Emprego e Proteção Social (CoLABOR). Foi Vice-Presidente do Conselho Geral da Univ. do Minho, Professor Catedrático convidado da U. Lusófona, Coordenador do Observatório sobre Crises e Alternativas e do Pólo de Lisboa do CES. É autor de vários livros e capítulos de livros e de centenas de artigos sobre trabalho, emprego, sindicalismo, segurança social, Estado Social, Europa, globalização.



## **RAQUEL BRITO**

APROXIMAR

É consultora de Audiovisual e Multimédia na Aproximar, integrando a equipa de Marketing Criativo. Licenciada em Audiovisual e Multimédia pelo Instituto Politécnico de Lisboa e com um Mestrado em Business Events Management na Escócia, alia criatividade, tecnologia e impacto social. Trabalha na área social há dois anos, usando design e comunicação para promover inclusão e empregabilidade. Está envolvida em projetos sobre recrutamento inclusivo, empregabilidade no setor social e inserção profissional de pessoas vulneráveis. Explora arte e audiovisual para dar visibilidade a estas temáticas. Sempre ligada ao voluntariado, acredita no poder da comunicação para gerar impacto social positivo.

# ORADORES

---



## JOÃO ARAGÃO E PINA

Especialista em *public speaking*

Doutorado em Gestão, com especialização em Recursos Humanos e Comportamento Organizacional, mestre em Psicologia das Emoções, pós-graduado em Gestão e Tecnologias da Formação, licenciado em Informática e bacharel em Engenharia Multimédia. Além de professor e formador, é consultor, tendo trabalhado com diversas organizações, em diferentes áreas.

É autor dos livros "Apresentações que Falam por Si", "Comunicar com Humor", "Como Fazer Apresentações em 10 Etapas" e "Seja Proativo!", onde partilha estratégias e técnicas para uma comunicação eficaz e um desenvolvimento pessoal sustentado.



## DIANA PINTO

Talent Aquisition, EDP (GBS)

Diretora de Talent Acquisition na EDP (GBS), lidera a equipa global responsável pela atração de talento em todas as geografias onde o grupo está presente. Com um percurso marcado pela paixão pelas pessoas e pela construção de equipas fortes e diversas, acredita que o talento certo tem o poder de transformar organizações. Comprometida com a inovação e a excelência, traz uma visão estratégica e humana ao mundo da gestão de talento.



## ALUMNI Antropologia GUADALUPE CARVALHO

EMEL - Empresa de Mobilidade e Estacionamento de Lisboa

É licenciada em Antropologia pelo Iscte, instituição onde também concluiu o seu mestrado, na mesma área. Ao longo da sua carreira tem desempenhado funções de User Research onde aplica métodos etnográficos para compreender as experiências e necessidades de pessoas utilizadoras de serviços, com o objetivo de desenvolver ou otimizar novas soluções. Iniciou a sua trajetória profissional como consultora em empresas de inovação no setor privado e, nos últimos cinco anos, tem exercido funções no setor público, integrando o departamento de Inovação e Soluções de Mobilidade da EMEL.



# ORADORES

---



## **ALUMNI Ciência Política** **RODRIGO GAVAZZI**

Ministério dos Negócios Estrangeiros

Nasceu em 31 de março de 2000, em Arneiro das Milhاريças. Licenciou-se em Ciência Política pelo Iscte em 2021, é mestre em Ciência Política e Relações Internacionais pela NOVA FCSH em 2024. Foi aprovado no concurso de admissão aos lugares de adido de embaixada, aberto em 28 de dezembro de 2021, tendo ingressado como adido de embaixada a 17 de outubro de 2022.



## **ALUMNI Economia** **ANDRÉ PINTO**

Doutorando Iscte, ISEG, FEUC

Licenciado em Economia pelo Iscte, prosseguiu estudos no mestrado em Economia Política, aprofundando o conhecimento da disciplina económica sob uma perspetiva heterodoxa. Durante o mestrado, especializou-se em Economia do Trabalho, integrando um projeto de investigação como bolseiro, no seio do qual desenvolveu competências académicas diversas. Atualmente, é doutorando no Programa Interdisciplinar em Economia Política, uma parceria entre o Iscte, o ISEG e a FEUC, contando com financiamento através de uma bolsa individual da Fundação para a Ciência e Tecnologia. A conclusão de uma tese focada na análise económica do fenómeno dos *bullshit jobs* está prevista para 2028.



## **ALUMNI História Moderna e Contemporânea** **RAFAEL PESTANA**

Agrupamento de Escolas de Mem Martins

Natural de Santiago do Cacém, no Alentejo, é licenciado em História Moderna e Contemporânea e está a terminar o mestrado em Estudos Internacionais, ambos no Iscte. Neste momento, leciona História no Agrupamento de Escolas de Mem Martins onde é docente há dois anos. No Iscte passou pela presidência do Núcleo de História Moderna e Contemporânea e foi Vice Presidente da MAG da AEISCTE. Ultimamente tem conciliado a sua área com a fotografia através da documentação fotográfica de manifestações e protestos.

# ORADORES

---



## **ALUMNI Psicologia** **TIAGO RÔXO AGUIAR**

BRU-Iscte & CIS-Iscte

É bolseiro de investigação na BRU-Iscte, para além de aluno de doutoramento no CIS-Iscte e Assistente Convidado na licenciatura em Psicologia no Iscte. Obteve o seu mestrado em Psicologia Social e Organizacional em 2022, sob orientação do Prof. Diniz Lopes. A sua investigação foca-se principalmente no impacto das redes sociais a nível individual, particularmente no conceito da “Cultura de Cancelamento” (Cancel Culture). Ainda que em início de carreira académica, já conta com várias publicações, participações em capítulos de livros e comunicações em eventos científicos, tanto nacionais como internacionais.



## **ALUMNI Serviço Social** **VITÓRIA GODINHO**

VITAE - Associação de Solidariedade e Desenvolvimento Internacional

Licenciada e mestre em Serviço Social pelo Iscte - Instituto Universitário de Lisboa. Com experiência profissional anterior na área da reclusão, atualmente, trabalha num Centro de Acolhimento destinado a Pessoas em Situação de Sem Abrigo, concretamente Pessoas que Usam Drogas. Conheceu a Redução de Riscos e Minimização de Danos em meio académico e tem como principal foco de intervenção e investigação nos direitos fundamentais das Mulheres Utilizadoras de Drogas. O seu percurso académico e profissional é marcado pelo compromisso com as Pessoas com que intervém diariamente, impulsionando lugares de fala e a garantia de direitos humanos.



## **ALUMNI Sociologia** **JOANA MEIRELES**

AMGEN

Licenciada em Sociologia (Iscte), pós-graduada em Análise de Dados em Ciências Sociais (Iscte), em Liderança e Gestão (ISEG) e mestre em Gestão de Empresas (ISEG). Iniciou a sua carreira como Key Account Manager numa Companhia de Seguros Vida e Não Vida e depois investiu numa longa carreira na Siemens, onde teve a oportunidade de desenvolver diversas funções e responsabilidades. Na Air Liquide, abraçou durante quatro anos uma missão completa em Operações de Recursos Humanos e Serviços Partilhados (de Gestora de Projeto a Diretora). Mais recentemente, na AMGEN, é Diretora Associada no AMGEN Capability Center Portugal como Business Enablement Lead.

# STANDS

## STANDS » IMAGEM PESSOAL

PERFUMES & COMPANHIA



DRESS FOR  
SUCCESS  
LISBOA

## STANDS » FEIRA

ACSS ADMINISTRAÇÃO CENTRAL  
DO SISTEMA DE SAÚDE, IP

beta.i collaborative  
innovation

Cáritas  
Portuguesa

cies \_iscte  
Centro de Investigação  
e Estudos de Sociologia

cis \_iscte  
Centro de Investigação  
e Intervenção Social

CA  
Crédito Agrícola

CRIA  
Centro em Rede  
de Investigação  
em Antropologia

ISCTE  
NOVA FCSH  
UC  
UMinho

dinamia'cet \_iscte  
Centro de Estudos sobre a Mudança  
Socioeconómica e o Território

El Corte Inglés

eurofirms  
People first

FORÇA AÉREA  
RECRUTAMENTO

ami40  
40 anos nos 4 cantos do mundo

fundação  
da juventude

HAYS

ISQe  
ENGAGING PEOPLE

iscte INSTITUTO  
UNIVERSITÁRIO  
DE LISBOA  
LAPSO

lisbon  
project

ID Instituto  
Diplomático  
Núcleo de Estágios

OBSERVATÓRIO  
POLÍTICO

iscte INSTITUTO  
UNIVERSITÁRIO  
DE LISBOA

CIÊNCIAS SOCIAIS  
E HUMANAS SOCIOLOGIA  
E POLÍTICAS PÚBLICAS

# STANDS

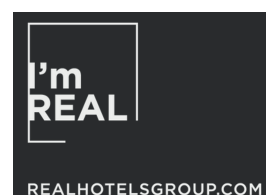
---

## STANDS » FEIRA

ONIVERSE

PERFUMES & COMPANHIA

 proSapient



SANTA CASA  
Misericórdia de Lisboa



KIOSK CV



## STANDS » SPEED INTERVIEWS



# ORGANIZADORES

**iscte**

INSTITUTO  
UNIVERSITÁRIO  
DE LISBOA

## Iscte - Instituto Universitário de Lisboa

O Iscte – Instituto Universitário de Lisboa é uma instituição pública de ensino universitário, criada em 1972, que dispõe de campus em Lisboa e Sintra. Hoje, as áreas de ensino e investigação do Iscte estão organizadas em cinco escolas: Escola de Ciências Sociais e Humanas; Escola de Sociologia e Políticas Públicas; Escola de Gestão; Escola de Tecnologias e Arquitetura e a mais recente Escola de Tecnologias Digitais, Economia e Sociedade, localizada em Sintra. Com mais de 14 000 estudantes, 328 docentes de carreira, 467 investigadores afetos a I&D e mais de 300 funcionários não docentes, o Iscte orgulha-se de ser uma das universidades mais dinâmicas e inovadoras do país. Em novembro de 2023 é inaugurado o Edifício 4 do Campus Iscte, o Iscte Conhecimento e Inovação, um complexo destinado ao Centro de Valorização e Transferência de Tecnologias (CVTT). Esta infraestrutura de investigação e transferência de conhecimento – criada em 2019 – passou a reunir as oito unidades de investigação (classificados, na totalidade, com Excelente ou Muito Bom), 13 laboratórios e 9 observatórios.

**iscte**

CIÊNCIAS SOCIAIS  
E HUMANAS

## Escola de Ciências Sociais e Humanas

A Escola de Ciências Sociais e Humanas do Iscte-Instituto Universitário de Lisboa (Iscte) foi criada há mais de uma década e reúne os Departamentos e Unidades de Investigação nas áreas científicas da Antropologia, Economia Política, Direito e Psicologia. Trata-se de uma Escola claramente vocacionada para a formação graduada e, especialmente, pós graduada, com elevado nível de qualificação dos seus docentes e a excelência das unidades de investigação a ela afetas. A Escola de Ciências Sociais e Humanas do Iscte é um espaço de ensino e investigação e de debate construtivo de ideias, onde têm lugar e se promove um ensino inovador, com comprovado sucesso, e onde se pratica, incentiva e apoia a investigação de excelência em Ciências Sociais e Humanas procura de competências, políticas salariais das empresas e segmentação do mercado de trabalho.

**iscte**

SOCIOLOGIA  
E POLÍTICAS PÚBLICAS

## Escola de Sociologia e Políticas Públicas

A Escola de Sociologia e Políticas Públicas a inclui algumas das áreas científicas fundadoras do Iscte e pioneiras no desenvolvimento das Ciências Sociais em Portugal. Acolhemos cerca de 2500 estudantes nos 47 cursos que oferecemos: seis cursos de Licenciatura em Sociologia, Sociologia Pós-Laboral, Ciência Política, História Moderna e Contemporânea, Serviço Social e Serviço Social Pós-Laboral, e um ramo opcional em Políticas Públicas; 22 cursos de Mestrado (seis lecionados em inglês), 13 programas de Doutoramento (um lecionado em inglês), 9 cursos de Pós-Graduação. Para além das áreas referidas, a oferta formativa da Escola contempla também áreas como Ação Humanitária, Administração Escolar, Administração Pública, Comunicação, Estudos Africanos, Estudos da Cultura, Estudos Internacionais, Estudos da Deficiência, Métodos de Pesquisa Social e Políticas Públicas.

**iscte** INSTITUTO  
UNIVERSITÁRIO  
DE LISBOA

CIÊNCIAS SOCIAIS  
E HUMANAS

SOCIOLOGIA  
E POLÍTICAS PÚBLICAS

# COORGANIZADORES

---



**Núcleo de Estudantes de Antropologia**



**Núcleo de Alunos de Ciência Política**



**Núcleo de Estudantes de História  
Moderna e Contemporânea**



**Núcleo de Estudantes de Psicologia**



**Núcleo de Estudantes de Serviço Social**



**Núcleo de Estudantes de Sociologia**



# CONTACTOS

---

**iscte**

INSTITUTO  
UNIVERSITÁRIO  
DE LISBOA

geral@iscte.pt  
iscte.pt  
facebook.com/iscteiuul  
instagram.com/iscte\_iul  
linkedin.com/school/iscte  
x.com/iscteiuul  
youtube.com/c/iscteiuulultv/videos

**iscte**

CIÊNCIAS SOCIAIS  
E HUMANAS

career-services.ecsh@iscte-iul.pt  
secretariado.ecsh@iscte-iul.pt  
facebook.com/iscte.ecsh  
instagram.com/iscte.ecsh  
linkedin.com/company/iscte-ecsh

**iscte**

SOCIOLOGIA  
E POLÍTICAS PÚBLICAS

career-services.espp@iscte-iul.pt  
secretariado.espp@iscte-iul.pt  
facebook.com/iscte.espp  
instagram.com/isctesociologiaeapoliticaspublic  
linkedin.com/company/iscte-escoladesociologiaeapoliticaspublicas