

Concurso de ideias: Loucura é não falar

SAÚDE MENTAL

Envia-nos um vídeo de 1 minuto
para iscte_saude@iscte-iul.pt a
explicar a tua ideia para
promover a saúde mental e
habilita-te a ganhar um vale de

250€ NA FNAC!

Tens até às 23h59 (hora de
lisboa) de dia 31 de março
para participar

O vencedor será anunciado
no dia 09 de abril

Para mais informações consulta o regulamento
nas páginas seguintes

Regulamento do Concurso de Ideias: Loucura É Não Falar

Introdução

A saúde mental é um dos maiores desafios para a Europa no século XXI. Os dados da OCDE apontam para cerca de 20% da população adulta com problemas de saúde mental, sendo Portugal dos países mais afetados. Na perspetiva societal da saúde, este problema não tem apenas uma dimensão individual. Liga-se às desigualdades sociais e à estigmatização, mas também à iliteracia de saúde e à exclusão digital. Nunca a saúde mental foi tão falada e alvo de tanta preocupação um pouco por todo o mundo.

Neste âmbito o Iscte Saúde vem apresentar o Concurso de Ideias: Loucura É Não Falar. Este é um incentivo para que os estudantes do ensino superior reflitam sobre o tema da saúde mental e desenvolvam uma ideia dinâmica, criativa e inovadora que promova este tema, ajudando assim a desmistificar os mitos que existem em relação ao mesmo. Para isso, apelamos à comunidade estudantil que, individualmente ou num grupo de até 3 pessoas, demonstrem a sua cultura de empreendedorismo e realizem um vídeo onde apresentem a sua ideia até às 23h59 (hora de lisboa) de dia **31 de março de 2022**.

O concurso está inserido no âmbito do evento do Iscte Saúde “A Saúde Mental Numa Sociedade Global Em Mudança” que se realizou no dia 15 de dezembro de 2021.

Artigo 1 - Entidade Organizadora

O Concurso de Ideias: Loucura é Não Falar é uma iniciativa promovida pelo grupo Iscte Saúde.

Artigo 2 - Objetivos

O presente concurso visa:

1. Incentivar o pensamento e a reflexão sobre o tema da saúde mental;
2. Fomentar a cultura empreendedora dos jovens;
3. Aumentar a sensibilidade e despertar o interesse pela inovação na área da saúde na comunidade estudantil;
4. Distinguir e premiar alunos do ensino superior.

Artigo 3 - Quem pode participar

Destina-se a todos os alunos do ensino superior, de qualquer nacionalidade, concorrendo individualmente ou em grupos até 3 pessoas, matriculados no ano letivo 2021/2022.

Artigo 4 - Candidaturas

Para a validação da candidatura será necessário:

1. Submissão do vídeo (**limite máximo de 1 minuto**) em formato mp4;

Nota: caso ache necessário poderá enviar um documento de suporte (máximo uma página word).

2. Comprovativo de matrícula no ano letivo 2021/2022 na instituição de ensino superior que frequentam (através de digitalização do cartão de estudante, declaração de matrícula extraída online ou outro documento oficial que comprove a sua matrícula);
3. Seguir a página de Facebook e LinkedIn do Iscte Saúde.

O vídeo e documento comprovativo de matrícula devem ser enviados para o email iscte_saude@iscte-iul.pt até às 23h59 (hora de lisboa) de dia **31 de março de 2022**.

Artigo 5 - Critérios de Seleção

1. A avaliação dos vídeos candidatos a prémio será realizada de acordo com os seguintes critérios:

1. **Inovação, Criatividade e Originalidade** - as ideias devem ser inovadoras, criativas e originais;
2. **Viabilidade** - as ideias devem ser claras e demonstrar o seu potencial de execução e concretização;
3. **Qualidade da Comunicação** – as ideias devem ser comunicadas de forma clara, efetiva e respeitando padrões de comunicação de qualidade;

4. **Pertinência** - o vídeo deverá ser pertinente e em conformidade com o tema “promoção da saúde mental”.

2. Valoração e ponderação:

Critério 1: Inovação, Criatividade e Originalidade - Pontua 30%;

Critério 2: Viabilidade - Pontuação 40%;

Critério 3: Qualidade da Comunicação - Pontuação 20%;

Critério 4: Pertinência - Pontuação 10%.

3. Valoração a atribuir a cada critério: escala de zero a vinte valores.

Artigo 6 - Júri

As candidaturas são avaliadas por um júri constituído por quatro elementos do ISCTE-IUL: três docentes e um representante dos estudantes.

Artigo 7 – Prémio

O prémio atribuído ao vencedor do concurso será um vale Fnac no valor de 250 euros. Este só entregue se o participante tiver cumprido todas as regras de candidatura mencionadas no artigo 4.

Os vídeos que ficarem em segundo e terceiro lugar serão distinguidos com uma menção honrosa pelo júri do concurso.

Artigo 8 - Divulgação dos Resultados do Concurso

O resultado do concurso será anunciado até ao dia **9 de abril**, sendo comunicado via email aos participantes na mesma data.

Artigo 9 - Direitos de Partilha

Ao submeter o vídeo para concurso, o(s) autor(es) autorizam a partilha do mesmo nas redes sociais e website do Iscte Saúde.

Lisboa, 02 de fevereiro de 2022