

# E-MAIL INSTITUCIONAL DO ISCTE

---

## O QUE É?

---

Um e-mail que acaba em **@iscte-iul.pt**.  
Todos os estudantes do Iscte têm um.  
Por exemplo: xisto.ximenes@iscte-iul.pt

## PARA QUE SERVE?

---

Enviar e receber comunicações dos  
serviços, professores e colegas de curso.

Se não utilizar este e-mail, pode perder  
informação importante para as suas  
aulas.

# TENHO DOIS E-MAILS DO ISCTE?

---

Não, o seu e-mail institucional é só um. Por exemplo:

**XISTO.XIMENES@ISCTE-IUL.PT**

Também tem um nome de utilizador, que tem o formato de um e-mail, e serve para entrar nas plataformas académicas do Iscte (Fénix, Office 365, e-learning, wi-fi ou online learning).

Esse nome de utilizador é formado com as iniciais do nome. Por exemplo:

**XXNES@ISCTE-IUL.PT**

---

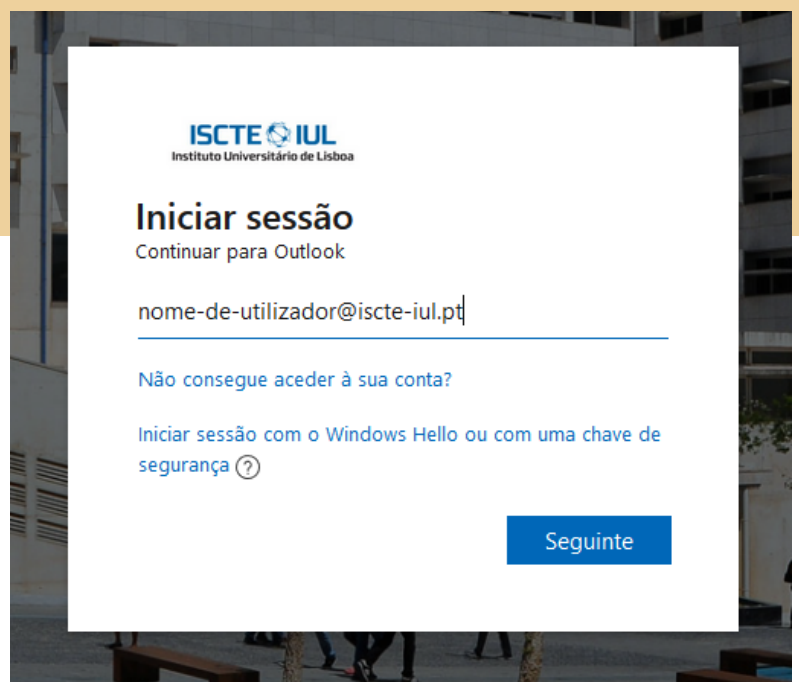
# COMO ACEDER?

1

Ir a <http://mail.iscte-iul.pt>

2

Na janela de iniciar sessão coloque o nome de utilizador (não o e-mail) e clique em "Seguinte".



The screenshot shows the login interface for ISCTE IUL. At the top, the logo 'ISCTE IUL Instituto Universitário de Lisboa' is displayed. Below it, the heading 'Iniciar sessão' is followed by the subtext 'Continuar para Outlook'. A text input field contains the placeholder 'nome-de-utilizador@iscte-iul.pt'. Below the field, there are two links: 'Não consegue aceder à sua conta?' and 'Iniciar sessão com o Windows Hello ou com uma chave de segurança ?'. A blue button labeled 'Seguinte' is positioned at the bottom right of the form.

3


Coloque a sua palavra passe e clique no botão "Iniciar sessão"

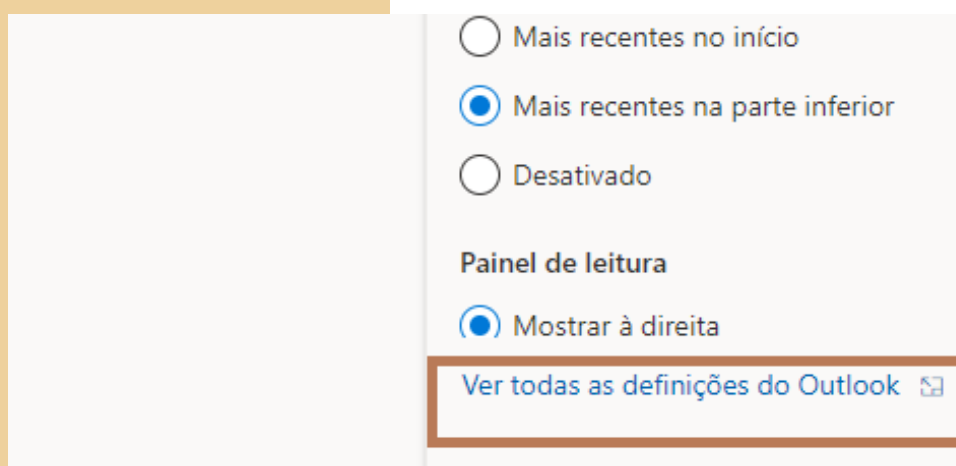


The screenshot shows the password entry step of the login process. The ISCTE IUL logo is at the top. Below it, the email address 'nome-de-utilizador@iscte-iul.pt' is displayed with a back arrow. The heading 'Introduzir palavra-passe' is followed by a password input field with masked characters (dots). Below the field is a link that says 'Esqueci-me da palavra-passe'. A blue button labeled 'Iniciar sessão' is located at the bottom right.

# QUERO RECEBER AS MENSAGENS DO ISCTE NO MEU E-MAIL PESSOAL

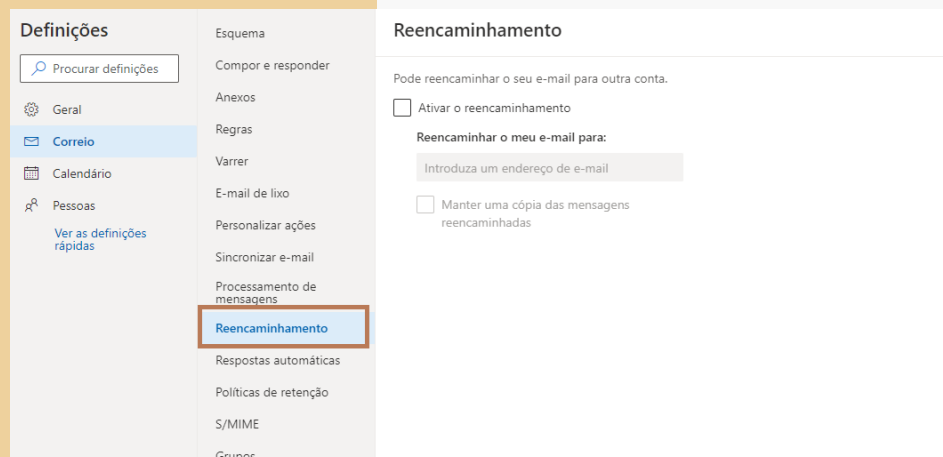
# 1

Na página do e-mail, clicar no ícone  no canto superior direito e em "Ver todas as definições do outlook"



# 2

Clicar em reencaminhamento



# 3

Ativar o reencaminhamento e escrever o e-mail pessoal

