Nome

Nº de Aluno

**PLANO DE TRABALHO**

1. Objetivo (máximo 300 palavras)

 (enquadramento das competências a desenvolver no seu percurso académico)

1. Programa (máximo 1000 palavras)

 (proponha uma ação para cada um dos 3 pontos do perfil de competências)

1. Informações complementares

(facultativo)